



Exklusiv für meine Vertragspraxen!

Geforscht, entwickelt und weltweit patentiert.

Meine langjährige Forschungsarbeit führte zur Entwicklung von PHYSIOmed^(TB), des ersten ergonomisch optimierten Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystems mit Rückentraining nach Anna Wagner. Online Rückentraining und ein völlig neues Sitzsystem sind dabei optimal aufeinander abgestimmt.

Das weltweit patentierte, dreidimensionale Sitzgelenk entkoppelt die starre Verbindung zum Stuhlunterteil und sorgt dadurch während des Sitzens für Mikrobewegungen, welche die Wirbelsäule entlastet und kräftigen. Das Sitzsystem imitiert dabei Bewegungen des aktiven Sitzens wie auf einem Gymnastikball. PHYSIOmed^(TB) ermöglicht damit erstmals ein aktives Training des Rückens im Sitzen, stärkt den Rücken und fördert die Rückengesundheit durch aktives Sitzen am Arbeitsplatz selbst über 8 Stunden und mehr.

Bereits 2006 belegte mir eine klinische Studie mit 74 Probanden den gesundheitlichen Nutzen des Sitzsystems. Eine wissenschaftliche Studie mit 1462 Probanden aus dem Jahr 2013 bewies erneut die nachhaltige und effiziente Unterstützung der Rückengesundheit durch das dreidimensionale Sitzgelenk.

Ausschließlich durch mein smartes Gesamtkonzept haben Vertragspraxen für Ihre Patienten den exklusiven Zugang zu dem völlig neuen PHYSIOmed^(TB) Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystem das exklusiv mit meinem darauf abgestimmten Online Rückentraining erhältlich ist. Das Rückentraining ist zertifiziert und wird von Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt und bis zu 100%(€100) subventioniert.

PHYSIOmed^(TB) wird exklusiv nur für meine Vertragspraxen und meine Kunden gefertigt. Die Lieferung erfolgt zusammen mit meinem auf das Sitzsystem abgestimmten Online Rückentraining, Arbeitsplatzanalyse und professionellen Optimierungsvorschlägen für den Arbeitsplatz. Für Unternehmen ist PHYSIOmed^(TB) auch ein wirkungsvoller Beitrag zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

PHYSIOmed^(TB) ist das erste ergonomisch optimierte Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystem. Es ist die ideale Kombination zur Förderung der Rückengesundheit und ist zusammen mit dem darauf abgestimmten Online Rückentraining nach Anna Wagner im Wert von € 100 ausschliesslich über Vertragspraxen erhältlich.



PHYSIOmed^(TB)

Das erste ergonomisch optimierte Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystem ist exklusiv und wird mit Rückentraining nach Anna Wagner geliefert (im Wert von € 100)



Artikel-Nr.	Farbe Polsterung	VK inkl. 19% MwSt
BASIC 100	schwarz grün blau	€ 499
PROFESSIONAL 200	schwarz grün blau	€ 599
INDIVIDUAL 300	schwarz grün blau	€ 699

Stoffe

Sitz: „T20“ schwarz / „T38“ blau / „T35“ grün 100% Trevira CS

B90-Netz: blau T208, grün T205, schwarz T200

Maße

Sitzhöhe: 42 – 50 cm
 Sitzbreite: 48 cm
 Sitztiefe: 45 cm
 Lehnenhöhe: 60-65 cm
 Gesamthöhe: 113–118 cm

Technische Daten

Gewicht: ca. 18 kg
 VPE: 1/Karton
 Paletteneinheit: 12/Palette



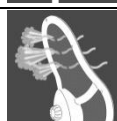
Das erste ergonomisch optimierte Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystem mit Rückentraining nach Anna Wagner



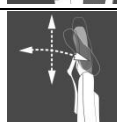
Stufenlose Sitzhöhenverstellung



Schiebesitz ohne Sitzabdeckung, Dreidimensional bewegliche Sitzfläche



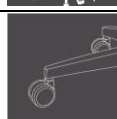
Rückenlehne mit atmungsaktivem Netzbezug



Inkl. höhenverstellbarer und neigbarer Kopfstütze



Neue Punktsynchronmechanik zur synchronen Verstellung der Sitz und Rückenlehnenneigung – mit einstellbarer Körpergewichtsregulierung. Rückenlehne folgt den Bewegungen des Sitzenden und unterstützt den Rücken optimal



Neu designtes Fußkreuz aus poliertem Aluminium, ausgerüstet mit lastabhängig gebremsten Sicherheitsdoppelrollen für Teppichböden



Inkl. Armlehne „G3“ höhenverstellbar + breitenverstellbar



Dieses Modell trägt das GS-Zeichen der Intertek in Fürth und erfüllt in diesem Zusammenhang sämtliche sicherheitsrelevanten Voraussetzungen

PHYSIOmed^(TB) is the trusted brand of Anna Wagner

Max. Nutzergröße 1,92 m | Nutzergewicht 110 kg | Nutzungsdauer / Tag 8 Std.



PHYSIOmed^(TB)

Das erste ergonomisch optimierte Gesundheitsdrehstuhl Sitzsystem ist exklusiv und wird inklusive Online-Rückentraining nach Anna Wagner im Wert von € 100 (inkl. MwSt) geliefert.



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

ONLINE-RÜCKENTRAINING RTAWPM201702

**Kursleitung:
Anke Wagner**

(Kurs-ID 20171010-958400)

Anke Wagner, Hauptstr. 53, 07333 Unterwellenborn

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum 13.11.2018.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de



Datenblatt Rückentraining nach Anna Wagner

BASIC 100	PROFESSIONAL 200	INDIVIDUAL 300
Euro 100.00 inkl. 19% MwSt	Euro 200.00 inkl. 19% MwSt	EURO 300.00 inkl. 19% MwSt
9 Wochen Trainingsprogramm mit Informationseinheiten	9 Wochen Trainingsprogramm mit Informationseinheiten	9 Wochen Trainingsprogramm mit Informationseinheiten
Online Anamnese	Persönliches Anamnesegespräch	Persönliches Anamnesegespräch
Trainingsprogramm Basic	persönlich abgestimmtes Übungsprogramm Standard	persönlich abgestimmtes Übungsprogramm Professional
Mobilisations-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen	Mobilisations-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen	Mobilisations-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen
Trainingseinheiten, Motivationsprogramm, Selbstkontrolle und Erfolgsanalyse wöchentlich per Email	Trainingseinheiten Motivationsprogramm, Selbstkontrolle und Erfolgsanalyse wöchentlich per Email	Trainingseinheiten Motivationsprogramm, Selbstkontrolle und Erfolgsanalyse wöchentlich per Email
Zugang zum Experten moderierten Onlineforum	Zugang zum Experten moderierten Onlineforum	Zugang zum Experten moderierten Onlineforum
Teilnahmebestätigung für Ihren Antrag auf Rückerstattung der Kosten	Teilnahmebestätigung für Ihren Antrag auf Rückerstattung der Kosten	Teilnahmebestätigung für Ihren Antrag auf Rückerstattung der Kosten
Erfolgsgarantie*	Erfolgsgarantie*	Erfolgsgarantie*
	Arbeitsplatzanalyse	Arbeitsplatzanalyse
	wöchentliche, persönliche Gespräche über SKYPE oder FACETIME	wöchentliche, persönliche Gespräche über SKYPE oder FACETIME
	persönliche Physiotherapeutin ist zwischen 8 Uhr und 17 Uhr als Online Coach für Sie erreichbar	Ihre persönliche Physiotherapeutin ist immer (24/7) als Online Coach für Sie erreichbar
	60 Minuten inklusive	120 Minuten inklusive

Mein Online Rückentraining und Ihr Weg zu einem gestärkten und gesunden Rücken!

Online-Rückentraining RTAWPM201702 (BASIC100 KK Version)

Mein Onlinekurs bietet ein ganzheitliches Konzept zur Rückengesundheit. Sie erhalten wöchentlich eine Trainingseinheit und aktuelle Informationen über Ihren persönlichen Fortschritt. Das Rückentraining läuft über 9 Wochen und bietet die Möglichkeit bis zu 45 Minuten zu trainieren. Jede Woche erhalten Sie den Zugang zu einer neuen und spannenden Trainingseinheit.

Mein Kurs bietet Ihnen mein spezialisiertes Expertenwissen als Physiotherapeutin. Ich bin seit mehr als 20 Jahren Physiotherapeutin, Rückenspezialistin und forsche mit dem Schwerpunkt „Ergonomie am Arbeitsplatz“. Die Rückentrainingseinheiten habe ich für jedermann leichtverständlich aufbereitet.

Zusammen mit meinen wöchentlichen Übungsanweisungen erhalten Sie meine Tipps und Motivation damit Sie Ihre Übungen regelmäßig und auch effizient weiter durchzuführen können.

Trainieren Sie am Arbeitsplatz oder zu Hause. Außer einem Internetzugriff brauchen Sie kein besonderes Equipment. Sie können die Information und Instruktionen meines Rückentrainings auf jedem Laptop, Tablet oder Smartphone erhalten und einsehen. Üben müssen Sie jedoch selbst! 😊

Ich unterhalte auch eine Informationshotline auch für Interessenten an meinem Online Coaching. Damit ist sichergestellt, dass jeder Teilnehmer eine Antwort auf seine evtl. Fragen sofort erhält.

Informationseinheiten gibt es wöchentlich zu den Themen Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, und Entspannung, damit Sie auch den Sinn der einzelnen Übungen verstehen, verinnerlichen und optimal umsetzen können. Sachbezogene Fragen aus den Informationseinheiten werden von Ihnen online beantwortet und in Ihrer Teilnehmerakte hinterlegt.

Ergänzt wird mein Kurs durch regelmäßige News zu den spannendsten Themen der Rückengesundheit.

Sie haben jederzeit Zugang zu meinem Experten moderierten Online Forum. Das Forum ermöglicht öffentliche Interaktion zum Thema Physiotherapie und Rückengesundheit. (Sie stellen Ihre Fragen und erhalten die Antworten von mir als Kursleiterin und Moderatorin online auf dem Forum). Das Forum ist unter diesem Link jederzeit erreichbar. (<http://wp.me/P7EFzd-tt>) Hier können Sie mir Ihre Fragen zur Rückenschule stellen, die ich zeitnah online beantworte.

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung für Ihren Antrag auf Rückerstattung der Kosten. Als Teilnehmer benennen Sie auch Ihre „Beste Übung“, also die Übung die Ihnen am meisten gebracht hat, bewerten Ihr Wohlbefinden und bestätigen wöchentlich online, dass Sie die Trainingseinheiten zu 100% durchgeführt haben und beantworten die eine spannende Frage zur jeweiligen Informationseinheit. Ausschließlich diese Informationen werden in der Teilnehmerakte dokumentiert. Nach Abschluß des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit entsprechenden Informationen, auch zum Fortschritt Ihres körperlichen Wohlbefindens nach den jeweiligen Trainingseinheiten.

Wußten Sie das? Krankenkassen fördern ein professionelles Rückentraining als Präventionsmaßnahme. Nach Abschluß des Rückentrainings erhalten Sie eine Zusammenfassung der durchgeführten Übungen und einen Überblick des gesundheitlichen Fortschritts, und natürlich eine Kursteilnahmebestätigung. Damit können Sie eine Rückerstattung der Kurskosten bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Je nach Krankenkasse erhalten Sie bis zu 100% der Kosten für das erfolgreich durchgeführte Rückentraining zurückerstattet.



PROFESSIONAL 200

INDIVIDUAL 300

PROFESSIONAL € 200 Rückentraining mit persönlichem Support
INDIVIDUAL € 300 mit 24/7 persönlichem Coaching

Hier starten mit einem Anamnesegespräch und einer Arbeitsplatzanalyse

Bei meinem Rückentraining PROFESSIONAL200 und INDIVIDUAL300 beginnt das Online-Rückentraining RTAWPM201702 mit einem Anamnesegespräch und einer gezielten Arbeitsplatzanalyse. Als persönliche Kursleiterin werde ich ein persönlich abgestimmtes Trainingsprogramm, mit Übungen und Wissenswertem genau zur individuellen Problematik für die nächsten 9 Wochen. Die Übungen für die erste Woche sende ich zum Kursbeginn. Die wöchentlichen Übungen werden über die nächsten Wochen regelmäßig von mir per Email übermittelt.

Ich entwickle dabei ein persönlich abgestimmtes Trainingsprogramm.

PROFESSIONAL200 und INDIVIDUAL300 ist so konzipiert, dass über einen Zeitraum von 9 Wochen eine merkbare Verbesserung des Bewegungsapparates erzielt wird. Es finden wöchentliche, persönliche Gespräche über SKYPE oder FACETIME statt. Damit übermittle ich die besten Strategien und motiviere zum Durchhalten.

Nach dem wöchentlichen, persönlichen Gespräch, und wenn die Übungen auch tatsächlich umgesetzt wurden, werden weiterführende Übungen für die nächste Woche bereitgestellt.

Als persönlicher Rückencoach führen jede Woche ein persönliches Gespräch.

Für meine Patienten und Kunden im Rückentraining PROFESSIONAL200 bin ich von Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 17:00 Uhr, und bei meinem Rückentraining INDIVIDUAL300 bin ich Ihr persönlicher Coach und für Sie 24/7 jederzeit für Sie da.

ANKE (ANNA) WAGNER

physiotherapieonline.org

Hauptstraße 53

07333 Unterwellenborn

24/7 Telefon 0157-710 84 065